

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа №2»
муниципального образования
"Лениногорский муниципальный район"
Республики Татарстан

Татарстан Республикасы
"Лениногорск муниципаль районы"
муниципаль берәмлегенен
" 2 нче урта гомуми белем мәктәбе"
муниципаль бюджет гомуми
белем биру учреждениесе

423252, Республика Татарстан, г. Лениногорск
улица Морякова, дом № 4
тел./факс: 8(85595)5-04-95
e-mail: lens2@mail.ru
ИНН/КПП1649006991/164901001

423252, Татарстан Республикасы
Лениногорск шәһәре, Моряков урамы, 4нче йорт
тел./факс: 8(85595)5-04-95
e-mail: lens2@mail.ru
ИНН/КПП1649006991/164901001

Приказ

от 10.01.2023г.

№ 5– ОД

«Об утверждении плана психологического сопровождения учеников 9, 11 классов»

В соответствии с годовым планом работы школы, дорожной картой по подготовке к государственной итоговой аттестации

приказываю:

1. Утвердить План психологического сопровождения учеников 9, 11 классов в период подготовки к сдаче ОГЭ и ЕГЭ на 2022-2023 учебный год (приложение 1).
2. Хасановой Л. Р., педагогу-психологу, провести запланированные мероприятия в срок до 15.05.2023г.
3. Классным руководителям 9,11 классов Чаадаевой И. А., Бурдиной И. В., Адеевой Е. В., Санатуллиной Г. И., Полянской Н. А. ознакомить родителей и обучающихся 9,11 классов с графиком индивидуальной работы по психологическому сопровождению обучающихся в срок до 16.01.2023г.
4. ЗДУВР Мифтаховой М. П., Галиевой Д. Р. взять на контроль проведение запланированных мероприятий. Срок до конца учебного года.
5. Контроль исполнения приказа возложить на ЗДУВР Мифтахову М.П., Галиеву Д. Р.

Директор МБОУ «СОШ №2»



О.К.Платонова

План психологического сопровождения учеников 9, 11 классов в период подготовки к сдаче ОГЭ и ЕГЭ на 2022-2023 учебный год

№	Направления работы	Задачи	Методы	Сроки
1	Сбор информации: беседы с выпускниками, классными руководителями	Разработка направлений психологической помощи	Анализ полученной информации	В течение года
2	Диагностика личностной сферы выпускников Классы: 9,11 (выход на классные часы)	Изучение уровня тревожности и стрессоустойчивости	«Шкала личностной тревожности» Спилбергера	Январь февраль
3	Просвещение: «Как подготовиться к экзаменам», «Режим дня при подготовке к экзаменам» Классы: 9, 11 (выход на классные часы)	Лекторий -презентация	Показ презентации (информационные источники)	Март Апрель
4	Занятия с элементами психологического тренинга по снятию нервно-психического напряжения, релаксации Классы: 9, 11 (выход на классные часы)	1. Обучение приемам саморегуляции 2. Повышение стрессоустойчивости	Групповая форма работы с приемами арт-терапии: 1.Создание «коллажа» и мотивирующего постера 2.Упражнения «Границы моего Я», «Мои ресурсы»	Февраль Март Апрель
5	Индивидуальные консультации для выпускников	Психологическая поддержка	Беседа, рекомендации психолога	В течение года График работы: вторник, среда, пятница с 14.00-15.00
6	Индивидуальные консультации для родителей выпускников	Психологическая поддержка	Беседа, рекомендации психолога	В течение года График работы: Суббота: 11.00-12.00
7	Информационное просвещение для родителей выпускников	«Как подготовиться родителям и выпускникам в период подготовки к экзаменам»	Памятки	Апрель